

Note de suivi hebdomadaire des prix des matières premières et des produits alimentaires de grande consommation

23 au 27 Mars 2026

By 

+237 242 233 001 

www.legecam.cm 

@legecam    

Introduction

La semaine du 23 au 27 Mars 2026 est animée par le conflit au Moyen-Orient, qui a provoqué des disruptions massives dans l'approvisionnement énergétique mondial, avec un impact direct et volatil sur les prix des commodités.

On observe globalement une pression baissière sur les matières premières liées à l'exportation camerounaise (cacao, bois, caoutchouc) et sur les intrants agricoles (engrais, riz), tandis que certains métaux de base et le soja résistent et progressent légèrement.

1. Évolution des cours des matières premières

Matières	Cours Moyen N-1	Cours Moyen N	Variation N/N-1	Cours le plus Haut	Cours le plus Bas	Observation
Mars 2026	16 au 20	23 au 27	%	H	B	
Energie						
Pétrole Brent (tonne)	105,07	104,77	-0,29%	114,27	99,11	▼ Baisse légère
Métaux						
Or (g)	154,22	143,60	-6,88%	145,4	141,8	▼ Forte baisse
Argent (kg)	2417,05	2258,49	-6,56%	2301,6	2217,4	▼ Forte baisse
Acier (tonne)	1013,20	1030,20	1,68%	1 047	1 009	▲ Une hausse soutenue
Aluminium (tonne)	2764,00	2824,00	2,17%	2824	2824	▲ Une hausse soutenue
Produits exportés						
Cacao (tonne)	3 304,60	3 175,40	-3,91%	3 235	3 133	▼ Forte baisse
Coton (tonne)	25,06	25,06	0,00%	25,4	24,62	▶ Stable
Café (tonne)	6684,42	6838,74	2,31%	6437,5	6569,8	▲ Une hausse soutenue
Caoutchouc	33,73	33,60	-0,40%	34,40	32,80	▼ Forte baisse
Bois	321,2	314	-2,24%	318,00	310,00	▲ Forte baisse
Produits importés						
Mais (tonne)	169,79	170,45	0,39%	172,0	169,4	▲ Une hausse modeste
Soja (tonne)	418,01	428,24	2,45%	431,6	424,3	▲ Une hausse soutenue
Riz (tonne)	415,29	405,51	-2,35%	412,9	401,8	▲ Forte baisse
Blé (tonne)	219,83	219,92	0,04%	222,3	217,6	▲ Une hausse modeste
Engrais (tonne)	3558,43	3461,11	-2,74%	3540,6	3358,1	▼ Forte baisse
Cuivre (tonne)	12 357,40	12 011,70	-2,80%	12135,0	11878,5	▼ Forte baisse

- Baisse marquée sur les métaux précieux (Or et Argent) : environ -6,5 % à -6,9 %.
- Baisse modérée sur plusieurs produits exportés et importés stratégiques : Cacao (-3,91 %), Riz (-2,35 %), Engrais (-2,74 %), Cuivre (-2,80 %), Bois (-2,24 %), Caoutchouc (-0,40 %), Pétrole Brent (-0,29 %).
- Stabilité ou légère hausse des métaux industriels (Acier +1,68 %, Aluminium +2,17 %), et certains produits alimentaires importés (Soja +2,45 %, Blé +0,04 %, Maïs +0,39 %).
- Le Coton reste parfaitement stable (0,00 %).

2. Produits agricoles de grande consommation

Produits	Prix sur le marché en F CFA (N-1)	Prix sur le marché en F CFA (N)	Observations
Mars 2026	16 au 20	23 au 27	
Tomate (cageot)	2 500-3 500	2 500-3 500	Stable
Manioc (Filet)	10 000 – 12 000	10 000 – 12 000	Stable
Patate (Filet)	10 000 – 12 000	10 000 – 12 000	Stable
Macabo (Filet)	18 000 - 22 000	18 000 - 20 000	Légère baisse
Oignon (sac de 100 kg)	29 000 - 32 000	29 000 - 32 000	Stable
Ail (sac de 100 kg)	170 000 - 180 000	170 000 - 180 000	La faible disponibilité liée à la période de rareté et à la saisonnalité.
Arachide Garoua (sac de 100 kg)	60 000 – 70 000	60 000 – 70 000	Hausse des prix relative à la forte demande et des coûts de transport
Sel (sac)	5 000 - 6 000	5 000 - 6 000	Stable
Pomme de terre (15L)	4 000 – 4 500	4 000 – 4 500	Stable
Sucre (kg)	800 -1000	800 -1000	Stable
Poisson (maquereau en kg)	1 800 – 2 200	1 800 – 2 200	Stable
Haricot rouge (15L)	8 000-9 500	8 000-9 500	Stable
Haricot blanc (15L)	17 000-18 500	17 000-18 500	Stable
Huile raffinée (1L)	1400 - 1500	1400 - 1500	Stable
Huile de palme rouge (1L)	800 – 1 000	800 – 1 000	Stable
Maïs (15L)	3 500-4 000	3 500-4 000	Stable