

Note de suivi hebdomadaire des prix des matières premières et des produits alimentaires de grande consommation

16 au 20 Mars 2026

By  **CECAM**

+237 242 233 001 

www.legecam.cm 

@legecam    

Introduction

La semaine du 16 au 20 Mars est animée par l'escalade du conflit au Moyen-Orient, qui a provoqué des disruptions massives dans l'approvisionnement énergétique mondial, avec un impact direct et volatil sur les prix des commodités.

1. Évolution des cours des matières premières

Matières	Cours Moyen N-1	Cours Moyen N	Variation N/N-1	Cours le plus Haut	Cours le plus Bas	Observation
Mars 2026	09 au 13	16 au 20	%	H	B	
Energie						
Pétrole Brent (tonne)	95,974	105,07	0,09%	109,8	100,96	▲ Hausse modeste, signe d'une tension sur le marché pétrolier.
Métaux						
Or (g)	164,63	154,22	-0,07%	160,9	144,6	▼ Légère baisse des cours moyens
Argent (kg)	2735,66	2417,05	-0,13%	2600,3	2184,6	▼ Légère baisse des cours moyens
Acier (tonne)	1015,20	1013,00	-0,0022%	1 016	1 009	▼ Quasiment stables
Fer (tonne)	1796,04	1767,41	-0,02%	1810,9	1706,07	▼ Quasiment stables
Aluminium (tonne)	2659,00	2764,00	0,04%	2764	2764	▲ Une hausse soutenue
Produits exportés						
Cacao (tonne)	3 278,25	3 304,60	0,008%	3 349	3 255	▲ Hausse modeste
Coton (tonne)	23,80	25,06	0,05%	25,4	24,62	▲ Hausse modeste
Café (tonne)	6569,78	6684,42	0,02%	6834,3	6569,8	▲ Hausse modeste
Caoutchouc	33,93	33,76	-0,01%	34,80	34,80	▼ Baisse légère
Bois	343,5	321,2	-0,07%	328,00	316,00	▼ Baisse légère
Produits importés						
Mais (tonne)	163,54	169,79	0,04%	172,7	167,2	▲ Hausse modeste
Soja (tonne)	439,78	426,91	-0,03%	429,8	424,6	▼ Hausse modeste
Riz (tonne)	391,91	415,29	0,06%	417,3	409,2	▲ Hausse modeste
Blé (tonne)	221,79	219,83	-0,01%	224,3	216,5	▼ Baisse légère
Engrais (tonne)	4998,34	4881,20	-0,02%	5024,0	4732,3	▼ Baisse légère
Cuivre (tonne)	12837	12 357,40	-0,04%	12759,5	11826,0	▼ Baisse légère

2. Produits agricoles de grande consommation

Produits	Prix sur le marché en F CFA (N-1)	Prix sur le marché en F CFA (N)	Observations
Mars 2026	09 au 13	16 au 20	
Tomate (cageot)	1 500 - 2 500	2 500-3 500	Tendance à la hausse
Manioc (Filet)	10 000 – 12 000	10 000 – 12 000	Stable
Patate (Filet)	10 000 – 12 000	10 000 – 12 000	Stable
Macabo (Filet)	18 000 - 22 000	18 000 - 22 000	Stable
Huile de palme (1L)	700 - 800	700 - 800	Stable
Oignon (sac de 100 kg)	29 000 - 32 000	29 000 - 32 000	Stable
Ail (sac de 100 kg)	170 000 - 180 000	170 000 - 180 000	La faible disponibilité liée à la période de rareté et à la saisonnalité.
Arachide Garoua (sac de 100 kg)	60 000 – 70 000	60 000 – 70 000	Hausse des prix relative à la forte demande et des coûts de transport, la période de ramadan
Sel (sac)	5 000 - 6 000		Stable
Pomme de terre (15L)	4 000 – 4 500	4 000 – 4 500	Stable
Sucre (kg)	800 -1000	800 -1000	Stable
Poisson (maquereau en kg)	1 800 – 2 200	1 800 – 2 200	Stable
Haricot rouge (15L)	8 000-9 500	8 000-9 500	Stable
Haricot blanc (15L)	17 000-18 500	17 000-18 500	Stable
Huile raffinée (1L)	1400 - 1500	1400 - 1500	Stable
Huile de palme rouge (1L)	800 – 1 000	800 – 1 000	Stable
Maïs (15L)	3 500-4 000	3 500-4 000	Stable